

# 小さな会社 経営コーチング

「経営コーチング」の意義と効果

C & C マネジメント代表、経営コーチ  
上船 美和

# コーチングとは

あなたの目標達成を、コミュニケーション技術をもった「コーチ」が、3つのスキルと3つのシステムによって、1対1で支援すること

ミソ

- コーチではなく、あなたが主役
- 仕事にも、スポーツ同様プロのコーチが要る
- 目標達成という明確な目的をもっている
- 1対1での対話が原則

# 3つのスキルと3つのシステム

## スキル(技法)

- **聴く**  
思いこみを排して興味をもって聴く
- **質問する**  
5W1Hを使う問いを多用して、たくさん話をさせる
- **伝える**  
フィードバック、承認、提案、アドバイス

## システム(構造)

- **時間**  
1回のコーチング時間。  
30分、1時間、2時間etc.
- **間隔**  
次回コーチングまでの日数。  
1週間、2週間etc.
- **期間**  
コーチングの当初契約期間。  
3ヶ月、6ヶ月、1年etc.

# 経営コーチングとは

経営知識とコーチング技術とをもつ専門家による、C&Cマネジメント独自の1対1のコンサルティングサービス。戦略・計画づくりからその実行までの長期的サポートにより、経営者自身の成長と会社の永続的繁栄をめざす

一般的なコーチングや、経営コンサルティングと、どう違うのか？

# 一般的なコーチングとの違い

## 一般的なコーチング

一般の方が自分の目標達成のために受ける

コーチとは専門分野が異なることが多く、アドバイスはあまりもらえない

自宅からコーチの自宅兼事務所への電話が多い

適職発見など成果が出やすいテーマのため、3ヶ月契約が多い

## 経営コーチング

経営者が経営目標達成のために受ける

経営専門知識をもつコーチから、アイデアやアドバイスがもらえる

電話でもできるが、コーチの事務所での面談が多い

経営者自身と会社の成長というテーマのため、1年以上継続が前提



# 経営コンサルティングとの違い

## 経営コンサルティング

コンサルタントによる説明に時間の多くを費やす

コンサルタントが説明・提案するため、先生に「教えてもらおう」感じになる

複数の幹部が集まって検討するため、コンサルタントが訪問するのが普通

制度やシステムが完成するまでのプロジェクト型

## 経営コーチング

クライアント(あなた)が話す時間が圧倒的

あなたとコーチと一緒に考えるため、自分で決断した感じが強い

1人になりじっくり考える時間が取れるため、クライアントが来訪することが多い

税理士等と同様、継続的サポートを受ける顧問型



# なぜ、経営コーチングなのか

私は、コーチがいるにも関わらず、「うつ」状態になったことがあります。その原因は、経営の将来が見えない不安にありました。

ランチェスター戦略と出会って、思いました。

もしもあの頃に、「コーチ」としてだけでなく、ランチェスター理論にもとづいて、経営をアドバイスしてくれる「経営コーチ」がいたら...

あなたが、かつての私のような状態になる前に私を見つけて、本当によかったと思います。

私には、コーチはいいても経営コーチはいませんでした。あなたには、私がいるからです。

# あなたの前向きな悩みに効く 経営コーチング4つの効能

## 1. ヒーリングの効果

経営者特有の不安や孤独を和らげ、安心感を高めます

## 2. ブレインストーミングの効果

有効な経営課題解決策を共に考え、時に提言します

## 3. モチベーションアップの効果

経営者としての自信と意欲を高め、持続させます

## 4. コミットメントの効果

経営計画が必ず実行されるよう、見守り続けます

# 期待できる成果(一例)

- お客さん(いいお客さん)が増える
- 拠点・会社・店舗の移転・新設ができる
- 新事業・新商品・新工程への進出ができる
- 社員・外部委託先が増える
- 社員に仕事を任せられるようになる
- 自分自身の先延ばし・ダラダラ癖が改善される
- 自分自身が経営者本来の仕事に時間を割ける
- 自社のウリ、強みが明確になる
- 会議をするようになる、会議の内容が充実する

# 私のお約束

これらは考えられる成果のごく一部です。

私は、これまで7年近くコーチをしてきて、数ヶ月でやめずに、1年以上続けたお客様は、ほぼ間違いなく、なんらかの成果を得られたことを確認しました。

私は、お客様に1年契約をお願いする代わりに、もし、経営コーチングを1年間受けても、まったく成果が感じられなかったら、1年間頂戴した料金を全額返金することを誓います。