

メンタル ゴルフ レッスン



■コースについて

コース	内 容	時 間	料 金
スタンダードコース (要予約)	●ゴルフカウンセリング ●スウィング分析 ●丹田呼吸法 ●ドリル(部分的練習) ●ルーティーン的确立 ●コースを想定した総合実践	40分	¥ 5,000 (練習代別途)
スペシャルラウンドコース (要予約)	スタンダードコースの内容の取得と、それを実際コースに出てじっくり指導いたします。	120分	¥ 20,000 (練習代、ラウンド代、インストラクターラウンド代別途)

■インストラクターの紹介

Yoshinori Kiyabu



木藪 義則 1961年生 大分県出身

新しいタイプのゴルフメンタルインストラクター

2001年から2年間九州ゴルフ専門学校にて欧米式のスウィング理論、スポーツ心理学を学び、アメリカでのミニツアー体験を積みインストラクター資格を取得。

その後、意識改革をして短時間の練習で自己ベストをマークした。メンタルの果たす役割の大きさを改めて実感し、メンタルトレーニングの研究を更に進めた。そしてビージェイ・シン(2003年にタイガー・ウッズを破ってPGA賞金王に輝いた)のメンタル・トレーナーとして有名なジョセフ・ペアレント博士の禅的思考法と瞑想法に出会い感銘を受ける。それを基に研究・改良を加え、オリジナルの練習法を作り上げた。その練習法を分かりやすく伝授する新しいタイプのインストラクター。

レッスンを受けていただく皆様に
意識改革の力になるカードを発行いたします。

メンタルナビ
カードの発行